Mintavételi útmutató

FONTOS: A megfelelően elvégzett mintavétel elengedhetetlen a megbízható eredmények biztosításához!

Kérjük, a mintavétel megkezdése előtt figyelmesen olvassa végig az útmutatót!

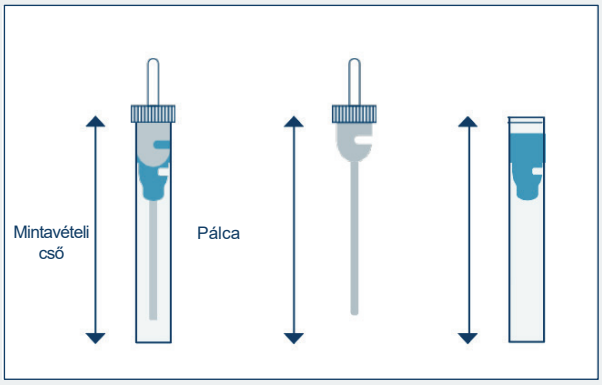
FIGYELEM: Ha antibiotikumot, antimikotikumot vagy protonpumpagátló gyógyszert szed (például omeprazolt vagy pantoprazolt), a mintavételt legkorábban az utolsó adag bevételét követő 4 hét elteltével végezze el!

Mintavételt megelőző előkészületek

1. A mintavételhez használja a mellékelt mintavételi segédeszközt (székletfelfogó papír) és kesztyűt.
2. A nyilak irányát követve óvatosan távolítsa el székletfelfogó papír megjelölt ragasztócsíkját.
3. Rögzítse a székletfelfogó papírt a WC-ülőke hátsó részére úgy, hogy ne érjen a WC-ben lévő vízhez.
4. Ügyeljen arra, hogy a székletminta nem érintkezhet vizelettel vagy öblítővízzel!

Mintavétel menete

5. Csavarja a fehér kupakot óramutató járásával ellentétes irányba. Húzza ki a pálcát a mintavételi csőből úgy, hogy rögzíti a kék kupakot hüvelykujja és mutatóujja között. A kék belső résznek a mintavételi csőben kell maradnia!
6. Helyezze a pálca hegyét a székletmintába három különböző ponton.
7. Ügyeljen arra, hogy az pálca barázdái jól meg legyenek töltve széklettel.
8. Helyezze vissza a pálcát a mintavételi csőbe. A felesleges széklet a kék betéten keresztül törlődik le.
9. Zárja vissza a mintavételi csövet a kupak óramutató járásával megegyező irányú rácsavarásával.
10. A mintavétel után a székletfelfogó papírt válassza le a WC-ülőkéről, és a maradék tartalommal együtt a WC-be engedje le. Néhány perc múlva gond nélkül leöblíthető.



Figyelem: A mintavételi cső egy puffertartalmú oldatot tartalmaz, amely a mintastabilitás biztosításához vagy inaktiválásához szükséges, és maró anyagnak minősül.



Mintavételi cső
Figyelmeztető mondatok:
H302: Lenyelve ártalmas.
H315: Bőrirritáló hatású.
H319: Súlyos szemirritációt okoz.

Kerülje a reagenssel való érintkezést. Kérjük, óvatosan kezelje. Zárja le gondosan a mintavételi csövet. Használat után mosson kezet.

OPCIONÁLIS: Ha a széklet túl híg a barázdált pálca használatához, vegyen mintát a folyékony székletből a mellékelt vattapálcával, és helyezze a pálcát a mintavételi csőbe. Ehhez a mintavételi cső kék részét le kell csavarni. Ezután törje le a vattapálca nyelét közvetlenül a pálca feje fölött.

Mintaleadás

11. Helyezze a mintavételi csövet a mellékelt műanyag tokba, és zárja le szorosan.
12. Töltse ki és írja alá a dobozban található vizsgálatkérő lapot.
13. A vonalkódokra olvashatóan, nyomtatott nagy betűvel írja rá a nevét.
14. Ragassza a mellékelt vonalkódok egyikét a mintavételi csőre, a másikat a vizsgálakérőlap kijelölt mezőjére.
15. Helyezze a műanyag tokot a kitöltött, aláírt kérőlappal együtt a dobozba és adja le a SYNLAB magánvérvételi helyek egyikén.
16. Ha nem tudja a mintát a mintavétel napján leadni, kérjük, a leadásig tárolja szobahőmérsékleten és max. 3 napon belül adja le.

Mintavételi útmutató

Tájékoztatás:

A vizsgálat eredményét befolyásolhatja a menstruáció, a vérző aranyér, illetve a vizeletben található vér. Javasoljuk, hogy menstruáció ideje alatt kerülje a mintavételt, illetve kerülje a hüvelyváladékkal és vizelettel való érintkezést a mintavétel során.

TÍPUS 1	
TÍPUS 2	
TÍPUS 3	
TÍPUS 4	
TÍPUS 5	
TÍPUS 6	
TÍPUS 7	

A teszt eredményét befolyásolhatja, ha a minta fertőtlenítőszerrel, a WC-csészében lévő vízzel, vizelettel érintkezik.

A bél mikrobiom elemzése általában minden Bristol-skála szerinti székletmintából lehetséges, azonban bizonyos széklettípusok (1, 2, 6, 7) esetében az eredmény nem feltétlenül tükrözi a bél mikrobiom általános állapotát, ezért kevésbé reprezentatív. Az eredmények értelmezésekor ezt figyelembe kell venni.

A Bristol-skála szerinti 3–5 széklettípusok általában a legalkalmasabbak a vizsgálatra.

Az elemzést akut hasmenés megszűnése után javasolt elvégezni. Krónikus hasmenés esetén azonban a bél mikrobiom elemzése hasznos lehet a potenciális kórokozó baktériumok azonosítása céljából.